

ふれあい 沼 だより



発行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター
 ホームページアドレス <http://www.ktgc01.net/mina/nucc/index.html>
 小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL (093) 473-2021
 発行責任者：沼市民センター館長 伊藤 均美

6月の休館日

7日(日) 14日(日)
 21日(日) 28日(日)



6月の生涯学習市民講座



陽もみセラピー

シルバースクール

地域でGO!GO!健康づくり 合同開催

- 日 時 6月17日(水) 10:00~12:00
- 場 所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3
- 講 師 腸セラピスト 坂口 純子 氏
- 参加費 無料
- 申込締切 6月12日(金)
- 申込み ご来館又は、お電話
- 問合せ 沼市民センター Tel473-2021
- 主 催 沼校区健康づくり部会

一般募集あり



プログラミングで あそぼう!

生き生き子ども交流ひろば



- 日 時 6月13日(土) 10:00~12:00
- 場 所 沼市民センター 多目的ホール
- 講 師 ちいさなパソコン屋さん 杉井 源太郎 氏
- 参加費 500円(保険代含む)
- 募集人数 18名
- 申込締切 6月6日(土) 16時30分 (応募多数の場合は抽選)
- 問合せ 沼市民センター Tel473-2021

沼校区社会福祉協議会
 沼校区子育て支援事業

コロコロ・すくすくの集い フリースペース

- 日 時 6月18日(木) 10:30~11:30
- 場 所 沼市民センター 多目的ホール
- 内 容 おはなしコンサート
- 日 時 6月12日(金) 6月26日(金)
- 場 所 沼市民センター 和室1
- 時 間 10:00~12:00
- 内 容 6/12 おもちゃ遊び 6/26 絵本読み聞かせ



対象者 0才から3歳までのお子さんと保護者の方 ぜひお越しください

令和8年度社会を明るくする運動 ~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~ 【講演会】 更生保護について

日時 令和8年7月11日(土) 10:00~11:30
 講師 福岡保護観察所北九州支部 支部長 福重 美津枝 氏
 場所 沼市民センター
 ※問い合わせ先 小倉南区保護区保護司会 ☎ 951-7461



15周年記念
 小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」
あそびの広場

子育てサポーターさんと遊ぼう!

令和8年6月13日(土) 10:30~12:30

申込不要 参加無料
 場 所：小倉南生涯学習センター 3階
 対 象：主に未就学児と保護者

- 歌のお姉さん まいまいちゃんコンサート
 ●手形・足形 ●バルーンアート
 ●手づくりおもちゃ等

主 催：小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」
 小倉南区役所コミュニティ支援課
 問合せ：951-4115 (岩元・山本)

古紙回収にご協力いただき、ありがとうございます。

古紙回収は、町内会や市民センターで行っています。
 ご協力をお願いします。

- ・町内会の古紙回収日(町内により異なります。)
- ・沼市民センターの古紙回収倉庫は、下記の時間は開放していません。ご自由にお入れください。

【月~金】 9:00~17:00
 【土】 9:00~16:00



30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	6月の行事予定
		休館日		「コロコロすくすくの集い」			ふれあい健康ウォーキング 15時~		休館日			・ママ保健相談 ・コロコロすくすくの集い	「シルバースクール」			休館日	うー！ 「生き生き子ども交流ひろば」	「コロコロすくすくの集い」		「女性セミナー！楽しい！手話講座」	ふれあい健康ウォーキング 10時~		休館日							

5月のアルバム

美味しいパンづくり 生き生き子ども交流ひろば

☆日 時 5月9日(土) 10:00~12:00
 ☆講師 ボランティア生き生きさん 永淵 栄子 氏
 ☆参加者 24名

令和8年度の生き生き子ども交流ひろばが始まりました。今年の初回も大人気のパン作り！パン生地を丸めたりねじったりと日頃感じることのない触感を楽しみ、動物パンや調理パンを作りました。焼きあがったパンの香りや出来ばえに満足そうな子どもたちの笑顔が広がっていました。



開級式・『乳がんについて～早期発見、乳がんの自己検診について～』 女性セミナー

☆日 時 5月13日(水) 10:00~12:00
 ☆講師 北九州市立医療センター看護部 乳がん看護師 古賀 亜佐子 氏
 ☆参加者 27名



令和8年度の女性セミナーが開講しました。これより全9回の講座を31名の学級生とスタッフも含め一緒に楽しく学んでいきます。

高蔵山ハイキング

◇日 時 5月17日(日) 9:30~
 ◇参加者 107名
 ◇主催 沼校区まちづくり推進部会

季節外れの炎天下の中、高蔵山ハイキング2026を開催しました。たくさんの参加者と一緒にゴミ拾いをしながら公園を目指しました。公園ではゲーム等で遊び下山後福引大会にて盛り上がり楽しい一日を過ごしました。



開級式・『笑って元気！健康寄席』 地域でGO!GO!健康づくり シルバースクール 合同開催

☆日 時 5月20日(水) 10:00~12:00
 ☆講師 ぎんなん落語の会 艶夜 古良家・顧見亭 小客 氏
 ☆参加者 61名



令和8年度のシルバースクールが始まりました。開級式の後、一般参加の方々も入り、落語や紙芝居、南京玉すだれなどバラエティーに富んだ出し物に、終始笑いの絶えない時間となりました。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

新しいクラブが発足しました

沼 週イチ熱唱団

○活動日 毎週 木曜日
 ○時間 19:00~20:45
 ○活動内容 カラオケ



令和8年4月1日発足

週に1度みんなで楽しくカラオケを楽しむクラブです！好きな曲を思いっきり歌って日頃のストレスを発散しています笑 世代やジャンルを問わず歌好きが気軽に参加できる笑顔あふれる活動をしています！

ひまわり文庫

5月1日(金)に本の入れ替えがありました。

沼市民センターでは、利用者の方が自由に本を読んで頂くために、図書コーナーがあります。小説、図鑑、絵本、文庫本などをおいています。3か月に1回北九州市中央図書館より、入れ替えもありますので、是非ご利用ください。



『貸出期間 2週間 1人 4冊まで』

小倉南区特殊詐欺撲滅「緊急総決起集会」

小倉南区は令和7年の特殊詐欺被害額が県内ワースト1と深刻な状況の下、5月22日、被害撲滅に向けた緊急総決起集会（県警小倉南署、同区役所主催）が開かれ、参加者全員で「地域一体で被害をなくそう」と撲滅宣言を行いました。

国際電話による二セ電話詐欺被害に注意！

二セ電話詐欺の入口は約7割が「+」から始まる国際電話番号からです。海外との電話が不要な方は「国際電話利用休止サービス」を利用できます。インターネットや郵送で申し込み可能です。申込書は市民センターにありますので、お気軽にお声かけ下さい。



令和8年度 沼市民センター職員募集のお知らせ

沼校区まちづくり協議会が沼市民センターに勤務する職員を、次のとおり募集します。

- 募集人員 (1)昼職員 1名
- 勤務条件 (1)勤務時間 ①9:00~17:00 (うち休憩60分) 月曜から土曜のうち週3~4日程度勤務 ※早出出勤は8:45~17:00 ※残業あり ②年に1~2回程度日曜出勤あり (2)休館日 日曜・祝日・年末年始 (3)雇用期間 令和8年7月1日 ~ 令和9年3月31日 (実績により最長5年まで継続更新あり) (4)賃金 時給 1,080円 (5)その他 【雇用保険・労災保険・有給休暇】あり 【健康保険・厚生年金・賞与・退職金・交通費など】なし
- 勤務内容 (1)市民センターの開館及び閉館に関する事 (2)市民センターの利用受付、来館者の対応に関する事 (3)市民センターで実施する各種事業に関する事 (4)事務処理や地域活動の連絡調整に関する事 (5)その他館長が指示する業務
- 応募資格 (1)地域活動に熱意と感心のある方 (2)ボランティア精神が旺盛な方 (3)簡単なパソコン操作ができる方 (エクセル、ワード)
- 応募方法 (1)市販の履歴書に写真を貼付し、必要事項を自署の上、沼市民センターに持参または郵送してください (2)履歴書は返却しません
- 応募締切 令和8年6月17日(水) (期日厳守・必着)
- 選考方法 選考委員会の面接による選考後決定
- 面接日 面接の日時は追ってご連絡します

応募・問合せ先 〒800-0207 北九州市小倉南区沼緑町4-28-1 北九州市立沼市民センター内 沼校区まちづくり協議会 (電話) 473-2021

ぬまのささやき...



6月は紫陽花が美しい季節です。「紫陽花」という漢字は、平安時代の学者が唐の詩に登場した別の花の名を当てた事が由来とされています。北九州市でも、雨に濡れた色鮮やかな紫陽花が各地を彩る時期となりました。梅雨ならではの風景を楽しみながら、体調管理にも気をつけて元気に過ごしましょう。